



WHITE LIPS 2023



JEUDI 19

À PARTIR DE 15 H
Arrivée des participantes
Enregistrement au quartier général

18 H

Accueil au quartier général
Apéro présenté par le Malbord

18 H 30

Mot de bienvenue

Préparation en groupe pour
la première sortie avec
votre ambassadrice

19 H 00

Souper

VENDREDI 20

6 H 30 (OPTIONNEL)

Yoga éveil
au quartier général
*important de s'inscrire le jeudi soir

7 H 00

Déjeuner et rencontre
avec les ambassadrices
au quartier général

8 H 15

Départ des activités
pour la journée

15 H 00

L'après-snow Alternative Sports
présenté en partenariat avec
Redbull et la Cidrerie Lacroix

18 H 30

Souper

SAMEDI 21

6 H 30 (OPTIONNEL)

Yoga éveil
au quartier général
*important de s'inscrire le vendredi soir

7 H 00

Déjeuner et rencontre
avec les ambassadrices
au quartier général

8 H 15

Départ des activités pour la journée

16 H 00

Retour, douche et repos
Yoga au quartier général

17 H 30

Apéro offert par Pit Caribou et
souper au quartier général

19 H 30

Party thématique « Jeans & Jeans »
et spectacle de Qualité Motel
invité par Alternative Sports

DIMANCHE 22

8 H 00 (OPTIONNEL)

Yoga éveil
au quartier général
*important de s'inscrire le samedi soir

8 H 30

Déjeuner et rencontre
avec les ambassadrices
au quartier général

9 H 30

Ascension au mont
Porphyre avec ambassadrice
ou ski libre au mont Miller
(billet inclus)

16 H 00

Départ de l'autobus

Bon retour à la maison!
À l'année prochaine!





Murdochville



1 Quartier général
550 Ave Dr. William May, Murdochville

2 Presbytère

3 Épicerie

4 Station-service