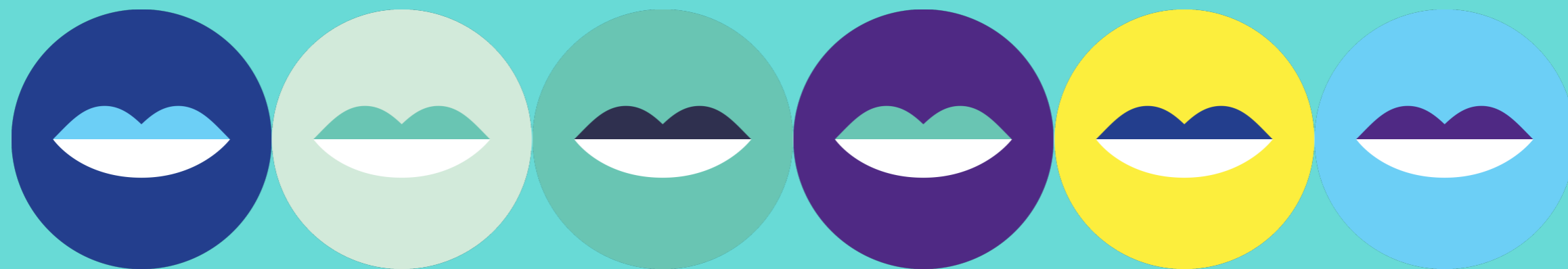




white

- lips



Horaire 2020

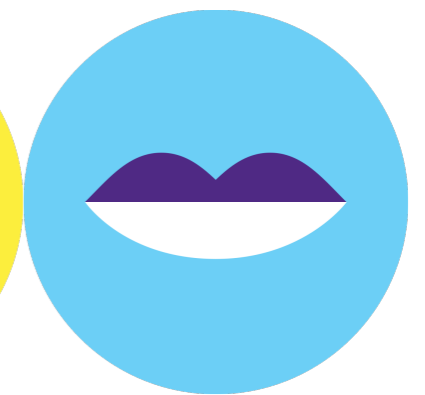
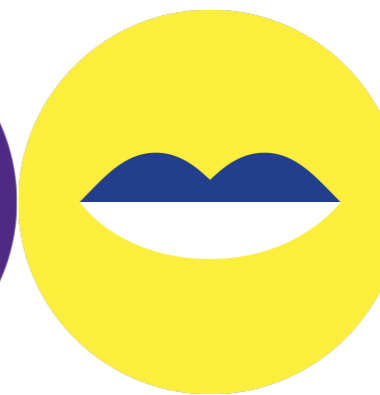
Les forfaits 2020



- 1. Initiation**
- 2. Ski et plaisir**
- 3. CSA 1** (Cours d'introduction à la sécurité en avalanche)
- 4. GTA** (Gestion du terrain avalancheux)
- 5. Deux descentes de *catski***

Légende des points de rencontre

Salle White Lips (salle communautaire)	Mont Miller	Chic-Chac	Extérieur
486, avenue Miller	606, route 198	609, 7e rue	

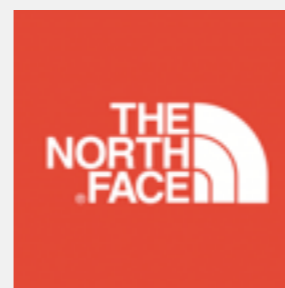


FORFAIT INITIATION

BIENVENUE À WHITE LIPS 2020

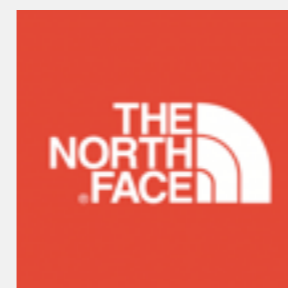
Forfait INITIATION - White Lips 2020

Horaire	Jeudi 16 janvier 2020
À partir de 15h00	<p>Arrivée - Première étape, vous devez vous enregistrer au 2e étage du chalet de ski du Mont Miller.</p> <p>Gestion de l'équipement - Si vous avez loué de l'équipement, vous pourrez vous le procurer directement au chalet du Mont Miller auprès des équipes d'Alternative 113 et La Cordée.</p> <p>Hébergement : Vous pouvez ensuite vous rendre à votre lieu d'hébergement pour y déposer vos bagages.</p>
18h00	<p>Accueil - Rendez-vous à la salle communautaire</p> <p>Apéro présenté par la microbrasserie Cap Gaspé</p> <p>Rencontre en sous-groupes avec les ambassadrices White Lips</p>
20h00	<p>Souper offert par le Chic-Chac</p>
21h00	<p>Mot de bienvenue + Cadeaux offerts par The North Face</p>



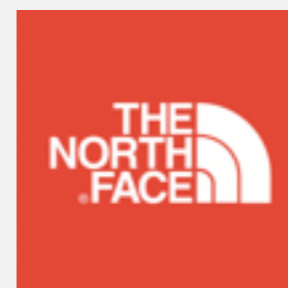
Forfait INITIATION - White Lips 2020

Horaire	Vendredi 17 janvier 2020	
6h30	Yoga Éveil * inscriptions le jeudi soir	
7h00	Déjeuner	
8h15	Conférence présentée par Julie Leblanc - Avalanche Québec	
9h30	Atelier DVA avec Avalanche Québec X ambassadrices White Lips au mont Miller	
11h30	Diner au mont Miller	
12h30	Atelier gestion du matériel de ski / snow Ascension du second sommet du mont Miller en peaux de phoque	
16h00	5 à 7 extérieur festif offert par Cidrerie Lacroix Ski à la frontale au mont Miller (T-bar) présenté par La Cordée jusqu'à 19h00	
	AU CHOIX :	
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements * inscriptions la veille 3 groupes (18h, 18h30, 19h)
20h00	Souper offert par le Chic-Chac	



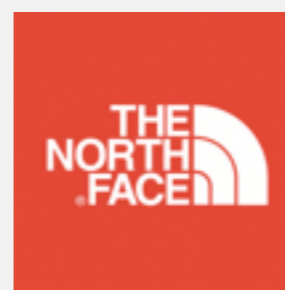
Forfait INITIATION - White Lips 2020

Horaire	Samedi 18 janvier 2020		
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>		
7h00	Déjeuner		
8h15	Rencontres avec les ambassadrices respectives et départ pour la journée		
AM-PM	Ski hors piste : journée complète en montagne		
16h00	AU CHOIX :		
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements (17h, 17h30) * <i>Inscriptions la veille</i>	Massages sur rendez-vous
18h00	Apéro offert par Le Malbord		
19h00	Souper présenté par le Chic-Chac		
21h00	KICK TURN RETRO PARTY Artiste surprise invité par Alternative 113		



Forfait INITIATION - White Lips 2020

Horaire	Dimanche 19 janvier 2020	
8h00	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>	
8h30	Déjeuner	
9h30	Rencontres avec les ambassadrices respectives et départ pour la journée	
AM-PM	SORTIE AU CHOIX :	
	<p>Ski hors-piste au mont Porphyre avec ambassadrices</p>	<p>Ski libre au mont Miller (t-bar) * <i>billet inclus</i></p> <p>* Possibilité de massages sur rendez-vous en AM</p>
15h00	Préparation pour le départ	
16h00	Départ de l'autobus	
<p>BON RETOUR À LA MAISON! À L'ANNÉE PROCHAINE!</p>		

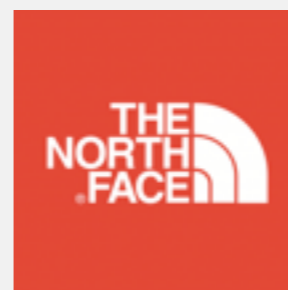


**FORFAIT
SKI ET PLAISIR**

BIENVENUE À WHITE LIPS 2020

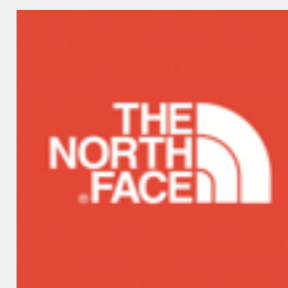
Forfait SKI ET PLAISIR - White Lips 2020

Horaire	Jeudi 16 janvier 2020
À partir de 15h00	<p>Arrivée - Première étape, vous devez vous enregistrer au 2e étage du chalet de ski du Mont Miller.</p> <p>Gestion de l'équipement - Si vous avez loué de l'équipement, vous pourrez vous le procurer directement au chalet du Mont Miller auprès des équipes d'Alternative 113 et La Cordée.</p> <p>Hébergement : Vous pouvez ensuite vous rendre à votre lieu d'hébergement pour y déposer vos bagages.</p>
18h00	<p>Accueil - Rendez-vous à la salle communautaire</p> <p>Apéro présenté par la microbrasserie Cap Gaspé</p> <p>Rencontre en sous-groupes avec les ambassadrices White Lips</p>
20h00	<p>Souper offert par le Chic-Chac</p>
21h00	<p>Mot de bienvenue + Cadeaux offerts par The North Face</p>



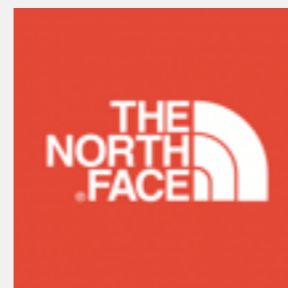
Forfait SKI ET PLAISIR - White Lips 2020

Horaire	Vendredi 17 janvier 2020	
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions le jeudi soir</i>	
7h00	Déjeuner	
8h15	Départ à partir de la salle communautaire	
AM-PM	Journée complète de randonnée alpine en montagne	
16h00	5 à 7 extérieur festif offert par Cidrerie Lacroix Ski à la frontale au mont Miller (T-bar) présenté par La Cordée jusqu'à 19h00	
	AU CHOIX :	
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements * <i>inscriptions la veille</i> 3 groupes (18h, 18h30, 19h)
20h00	Souper offert par le Chic-Chac	



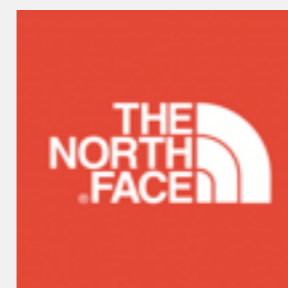
Forfait SKI ET PLAISIR - White Lips 2020

Horaire	Samedi 18 janvier 2020		
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>		
7h00	Déjeuner		
8h15	Départ à partir de la salle communautaire		
AM-PM	Journée complète de randonnée alpine en montagne		
16h30	AU CHOIX :		
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements (17h30) * <i>Inscriptions la veille</i>	Massages sur rendez-vous
18h00	Apéro offert par Le Malbord		
19h00	Souper présenté par le Chic-Chac		
21h00	KICK TURN RETRO PARTY Artiste surprise invité par Alternative 113		



Forfait SKI ET PLAISIR- White Lips 2020

Horaire	Dimanche 19 janvier 2020	
8h00	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>	
8h30	Déjeuner	
9h30	Rencontres avec les ambassadrices respectives et départ pour la journée	
AM-PM	SORTIE AU CHOIX :	
	<p>Ski hors-piste au mont Porphyre avec ambassadrices</p>	<p>Ski libre au mont Miller (t-bar) * <i>billet inclus</i></p> <p>* Possibilité de massages sur rendez-vous en AM</p>
15h00	Préparation pour le départ	
16h00	Départ de l'autobus	
<p>BON RETOUR À LA MAISON! À L'ANNÉE PROCHAINE!</p>		

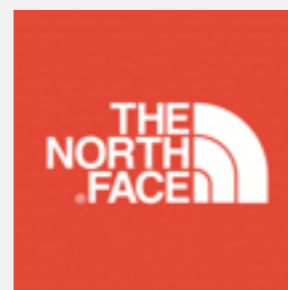


FORFAIT CSA 1

BIENVENUE À WHITE LIPS 2020

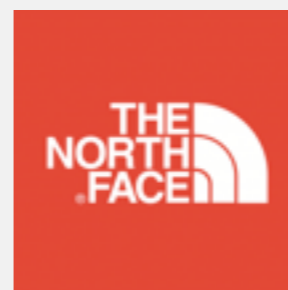
Forfait CSA 1 - White Lips 2020

Horaire	Jeudi 16 janvier 2020
À partir de 15h00	<p>Arrivée - Première étape, vous devez vous enregistrer au 2e étage du chalet de ski du Mont Miller.</p> <p>Gestion de l'équipement - Si vous avez loué de l'équipement, vous pourrez vous le procurer directement au chalet du Mont Miller auprès des équipes d'Alternative 113 et La Cordée.</p> <p>Hébergement : Vous pouvez ensuite vous rendre à votre lieu d'hébergement pour y déposer vos bagages.</p>
18h00	<p>Accueil - Rendez-vous à la salle communautaire</p> <p>Apéro présenté par la microbrasserie Cap Gaspé</p> <p>Rencontre en sous-groupes avec les ambassadrices White Lips</p>
20h00	<p>Souper offert par le Chic-Chac</p>
21h00	<p>Mot de bienvenue + Cadeaux offerts par The North Face</p>



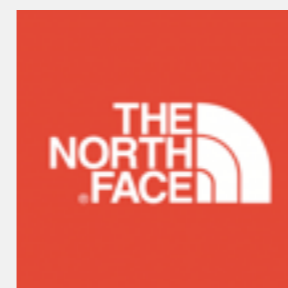
Forfait CSA 1 - White Lips 2020

Horaire	Vendredi 17 janvier 2020	
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions le jeudi soir</i>	
7h00	Déjeuner	
8h15	Départ à partir de la salle communautaire	
AM-PM	Journée complète de randonnée alpine en montagne	
16h00	5 à 7 extérieur festif offert par Cidrerie Lacroix Ski à la frontale au mont Miller (T-bar) présenté par La Cordée jusqu'à 19h00	
	AU CHOIX :	
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements * <i>inscriptions la veille</i> 3 groupes (18h, 18h30, 19h)
20h00	Souper offert par le Chic-Chac	



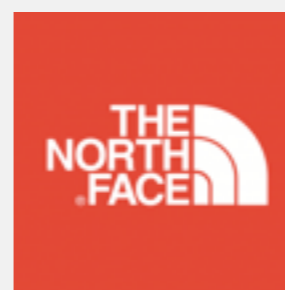
Forfait CSA 1 - White Lips 2020

Horaire	Samedi 18 janvier 2020		
6h30	Yoga Éveil * inscriptions la veille		
7h00	Déjeuner		
8h00 à 16h30	<p align="center">Formation CSA 1 par Julie Leblanc - Avalanche Québec</p>		
16h30	AU CHOIX :		
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements (17h, 17h30) * Inscriptions la veille	Massages sur rendez-vous
18h00	Apéro offert par Le Malbord		
19h00	Souper présenté par le Chic-Chac		
21h00	<p align="center">KICK TURN RETRO PARTY Artiste surprise invité par Alternative 113</p>		



Forfait CSA 1 - White Lips 2020

Horaire	Dimanche 19 janvier 2020
8h00	Déjeuner
8h30 à 15h00	Formation CSA 1 par Julie Leblanc - Avalanche Québec
15h00	Préparation pour le départ
16h00	Départ de l'autobus
BON RETOUR À LA MAISON! À L'ANNÉE PROCHAINE!	

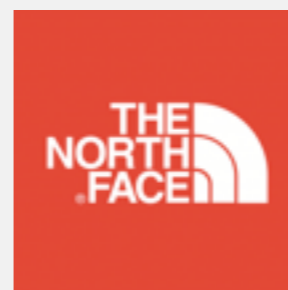


FORFAIT
GTA

BIENVENUE À WHITE LIPS 2020

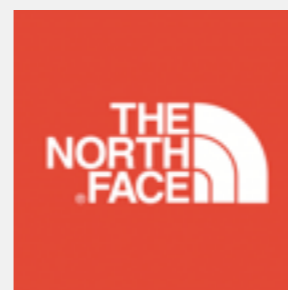
Forfait GTA - White Lips 2020

Horaire	Jeudi 16 janvier 2020
À partir de 15h00	<p>Arrivée - Première étape, vous devez vous enregistrer au 2e étage du chalet de ski du Mont Miller.</p> <p>Gestion de l'équipement - Si vous avez loué de l'équipement, vous pourrez vous le procurer directement au chalet du Mont Miller auprès des équipes d'Alternative 113 et La Cordée.</p> <p>Hébergement : Vous pouvez ensuite vous rendre à votre lieu d'hébergement pour y déposer vos bagages.</p>
18h00	<p>Accueil - Rendez-vous à la salle communautaire</p> <p>Apéro présenté par la microbrasserie Cap Gaspé</p> <p>Rencontre en sous-groupes avec les ambassadrices White Lips</p>
20h00	<p>Souper offert par le Chic-Chac</p>
21h00	<p>Mot de bienvenue + Cadeaux offerts par The North Face</p>



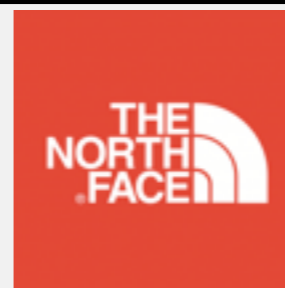
Forfait GTA - White Lips 2020

Horaire	Vendredi 17 janvier 2020		
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions le jeudi soir</i>		
7h00	Déjeuner		
8h15	Conférence présentée par Julie Leblanc - Avalanche Québec		
9h00 à 16h00	<p align="center">FORMATION GTA par Julie Leblanc - Avalanche Québec</p>		
16h00	<p align="center">5 à 7 extérieur festif offert par Cidrerie Lacroix Ski à la frontale au mont Miller (T-bar) présenté par La Cordée jusqu'à 19h00</p>		
	<p align="center">AU CHOIX :</p>		
	Libre : Repos, douches, etc.	<p align="center">Yoga étirements * <i>inscriptions la veille</i> 3 groupes (18h, 18h30, 19h)</p>	Massages sur rendez-vous
20h00	Souper offert par le Chic-Chac		



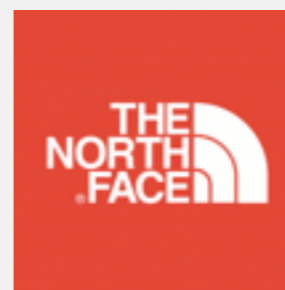
Forfait GTA - White Lips 2020

Horaire	Samedi 18 janvier 2020		
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>		
7h00	Déjeuner		
8h15	Départ à partir de la salle communautaire		
AM-PM	Journée complète de randonnée alpine en montagne		
16h30	AU CHOIX :		
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements (17h, 17h30) * <i>Inscriptions la veille</i>	Massages sur rendez-vous
18h00	Apéro offert par Le Malbord		
19h00	Souper présenté par le Chic-Chac		
21h00	KICK TURN RETRO PARTY Artiste surprise invité par Alternative 113		



Forfait GTA - White Lips 2020

Horaire	Dimanche 19 janvier 2020	
8h00	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>	
8h30	Déjeuner	
9h30	Rencontres avec les ambassadrices respectives et départ pour la journée	
AM-PM	SORTIE AU CHOIX :	
	Ski hors-piste au mont Porphyre avec ambassadrices	Ski libre au mont Miller (t-bar) * <i>billet inclus</i> * Possibilité de massages sur rendez-vous en AM
15h00	Préparation pour le départ	
16h00	Départ de l'autobus	
BON RETOUR À LA MAISON! À L'ANNÉE PROCHAINE!		



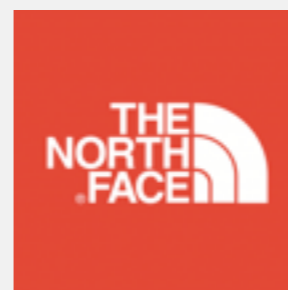
FORFAIT

Deux descentes de *Catski*

BIENVENUE À WHITE LIPS 2020

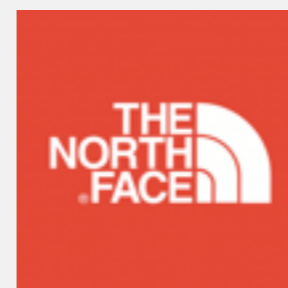
Forfait Deux descentes de *Catski* - White Lips 2020

Horaire	Jeudi 16 janvier 2020
À partir de 15h00	<p>Arrivée - Première étape, vous devez vous enregistrer au 2e étage du chalet de ski du Mont Miller.</p> <p>Gestion de l'équipement - Si vous avez loué de l'équipement, vous pourrez vous le procurer directement au chalet du Mont Miller auprès des équipes d'Alternative 113 et La Cordée.</p> <p>Hébergement : Vous pouvez ensuite vous rendre à votre lieu d'hébergement pour y déposer vos bagages.</p>
18h00	<p>Accueil - Rendez-vous à la salle communautaire</p> <p>Apéro présenté par la microbrasserie Cap Gaspé</p> <p>Rencontre en sous-groupes avec les ambassadrices White Lips</p>
20h00	<p>Souper offert par le Chic-Chac</p>
21h00	<p>Mot de bienvenue + Cadeaux offerts par The North Face</p>



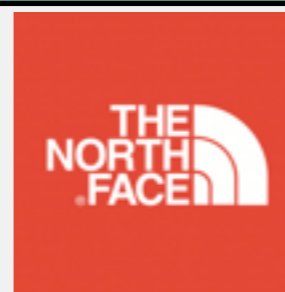
Forfait Deux descentes de *Catski* - White Lips 2020

Horaire	Vendredi 17 janvier 2020	
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions le jeudi soir</i>	
7h00	Déjeuner	
8h15	Discours de préparation à la journée de <i>Catski</i> + Départ	
AM-PM	Ski en remontée mécanisée	
16h00	5 à 7 extérieur festif offert par Cidrerie Lacroix Ski à la frontale au mont Miller (T-bar) présenté par La Cordée jusqu'à 19h00	
	AU CHOIX :	
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements * <i>inscriptions la veille</i> 3 groupes (18h, 18h30, 19h)
20h00	Souper offert par le Chic-Chac	



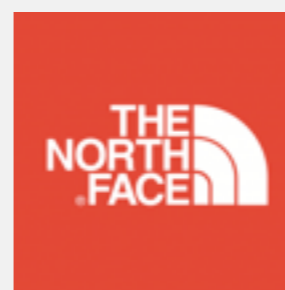
Forfait Deux descentes de *Catski* - White Lips 2020

Horaire	Samedi 18 janvier 2020		
6h30	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>		
7h00	Déjeuner		
8h15	Discours de préparation à la journée de <i>Catski</i> + Départ		
AM-PM	Ski en remontée mécanisée		
16h30	AU CHOIX :		
	Libre : Repos, douches, etc.	Yoga étirements (17h, 17h30) * <i>Inscriptions la veille</i>	Massages sur rendez-vous
18h00	Apéro offert par Le Malbord		
19h00	Souper présenté par le Chic-Chac		
21h00	KICK TURN RETRO PARTY Artiste surprise invité par Alternative 113		



Forfait Deux descentes de *Catski* - White Lips 2020

Horaire	Dimanche 19 janvier 2020	
8h00	Yoga Éveil * <i>inscriptions la veille</i>	
8h30	Déjeuner	
9h30	Rencontres avec les ambassadrices respectives et départ pour la journée	
AM-PM	SORTIE AU CHOIX :	
	<p>Ski hors-piste au mont Porphyre avec ambassadrices</p>	<p>Ski libre au mont Miller (t-bar) * <i>billet inclus</i></p> <p>* Possibilité de massages sur rendez-vous en AM</p>
15h00	Préparation pour le départ	
16h00	Départ de l'autobus	
BON RETOUR À LA MAISON! À L'ANNÉE PROCHAINE!		



white - lips

